

Psicanálise: um caminho para o equilíbrio

Nos dias atuais, as razões que levam as pessoas a procurarem um psicanalista são variadas. Stress, angústias, ansiedade, medo, traumas e transtornos são algumas das mais relevantes. Para Paulo Giralde, psicanalista e hipnólogo clínico, as causas dessas patologias podem ser resumidas a uma só: o desequilíbrio em alguma área da vida. Segundo Paulo, as rápidas transformações socioeconômicas e a revolução tecnológica contribuem muito para a ocorrência dessas doenças, portanto a figura do psicanalista vem ganhando cada vez mais importância no auxílio daqueles que buscam soluções e mais qualidade de vida.

E foi buscando equilíbrio e sua satisfação profissional que Paulo Giralde escolheu mudar de vida. Com uma experiência de mais de 20 anos no ambiente corporativo, há 11 anos resolveu estudar Psicanálise Integrativa. Paralelamente ao seu trabalho desenvolvido na indústria, em 2002 ele começou a clinicar durante a noite. Mas sua realização profissional só foi alcançada em setembro do ano passado, quando, determinado a viver e se sustentar com o trabalho de psicanalista, ele deixou seu emprego na indústria e a psicanálise passou a ser sua principal atividade.

Hoje, o profissional atua no campo clínico, desenvolvendo técnicas psicanalíticas associadas à hipnose, e ministra aulas de Hipnose Clínica no curso de psicanálise da SBPI (Sociedade Brasileira de Psicanálise Integrativa). Além disso, aproveitando sua experiência no ambiente corporativo e conhecendo as principais queixas dos funcionários das empresas, ele ministra palestras e cursos para profissionais e em empresas, buscando a motivação e o melhor convívio profissional dos colaboradores.

Perfil Paulo Giralde

Psicanalista e hipnólogo clínico, atua desenvolvendo técnicas psicanalíticas associadas à hipnose, indicadas para os casos de fobias, neuroses, psicoses, transtornos alimentares, toxicomanias, depressão, ansiedade, problemas de relacionamento e sexualidade humana.

Possui formação em Psicanálise Integrativa pela Sociedade Brasileira de Psicanálise Integrativa, e especialização em Hipnose Clínica pela Academia Internacional de Hipnologia Clínica y Experimental, em Navarra na Espanha. Atualmente ministra aulas de Hipnose Clínica no curso de psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Integrativa, além de palestras e cursos para profissionais e em empresas.

Paulo na Mídia

- Programa *Eliana*, do SBT, em outubro de 2010:

<http://www.youtube.com/watch?v=6uiYOW8w1Lg>

- *Dose Dupla*, programa produzido pelos alunos de Rádio e TV das Faculdades Integradas Rio Branco, em novembro de 2010:

<http://www.youtube.com/watch?v=I9B0idFGwmE>

Imprensa

Carla Akl – MTB 48.766

carla@aliahpercepcao.com.br

(19) 9210.4232

Natasha Fernandes

percepcao@aliahpercepcao.com.br

(19) 9198.2632

Aliah | Percepção Comunicação Integrada

www.aliahpercepcao.com.br